

## Zoom Instructions

By: Nilufar Kayhani and Mahsa Hossein Zadeh

[AfghanClinic.com](http://AfghanClinic.com)

<b>Downloading Zoom</b>	<b>یادگیری Zoom</b>
<p>Zoom is a free program you can use to join meetings with other people.</p>	<p>Zoom یک برنامه رایگان است که می توانید برای پیوستن به جلسات با افراد دیگر از آن استفاده کنید.</p>
<p>You need to download Zoom on your phone or computer just once.</p>	<p>شما باید يك بار Zoom را در تلفن و یا کامپیوتر خود download کنید.</p>
<p>If you get an email that says:</p>	<p>اگر ایمیلی دریافت کردید در این لینک پایین کلیک کنید:</p>
<p>“Join from PC, Mac, Linux, iOS or Android: <a href="#">Click Here to Join</a>”</p>	<p>“Join from PC, Mac, Linux, iOS or Android: <a href="#">Click Here to Join</a>”</p>
<p>You can click that to download Zoom and join a meeting.</p>	<p>این لینک بالا Zoom را download می کند و شما میتوانید که به جلسه شرکت کنید.</p>
<p>If you don't get an email and you want to download Zoom for you computer, this link will download it:</p>	<p>اگر ایمیلی دریافت نکردید و می خواهید زوم را دانلود کنید بر روی کامپیوتر خود، این لینک آن را دانلود میکند.</p>
<p><a href="https://zoom.us/client/latest/Zoom.pkg">https://zoom.us/client/latest/Zoom.pkg</a></p>	<p><a href="https://zoom.us/client/latest/Zoom.pkg">https://zoom.us/client/latest/Zoom.pkg</a></p>
<p>If you want to download Zoom on your iPhone, this link will help you:</p>	<p>اگر میخواهید که روی iPhone خود دانلود کنید این لینک شما را کمک می کند :</p>
<p><a href="https://itunes.apple.com/us/app/id546505307">https://itunes.apple.com/us/app/id546505307</a></p>	<p><a href="https://itunes.apple.com/us/app/id546505307">https://itunes.apple.com/us/app/id546505307</a></p>
<p>If you want to download Zoom on a phone that is not iPhone, this link will help you:</p>	<p>این لینک برای کسانی که iPhone ندارند</p>
<p><a href="https://play.google.com/store/apps/details?id=us.zoom.videomeetings">https://play.google.com/store/apps/details?id=us.zoom.videomeetings</a></p>	<p><a href="https://play.google.com/store/apps/details?id=us.zoom.videomeetings">https://play.google.com/store/apps/details?id=us.zoom.videomeetings</a></p>
<p><b>Joining A Meeting</b></p>	<p><b>پیوستن به یک جلسه</b></p>
<p>Now that you have the Zoom app on your phone or computer, you can join a meeting from any link the meeting host sends.</p>	<p>اکنون که برنامه Zoom را در تلفن یا رایانه خود دارید ، می توانید از هر link که میزبان جلسه ارسال می کند به جلسه بپیوندید.</p>
<p>If you get an email that says:</p>	<p>اگر ایمیلی دریافت کردید که می گوید:</p>
<p>“Join from PC, Mac, Linux, iOS or Android: <a href="#">Click Here to Join</a>”</p>	<p>“Join from PC, Mac, Linux, iOS or Android: <a href="#">Click Here to Join</a>”</p>
	<p>برای پیوستن به جلسه می توانید روی آن link کلیک</p>

## Zoom Instructions

By: Nilufar Kayhani and Mahsa Hossein Zadeh

[AfghanClinic.com](http://AfghanClinic.com)

You can click that link to join a meeting.

If your hosts texts or emails you a link, you can just click it to join.

If you do not have the link, but you have 9 numbers — that is called the Meeting ID. Go to this link and enter in those 9 numbers:

<https://zoom.us/join>

After you click a link, it will take you to a page that says:

“Open zoom.us”

You need to click this to join the meeting.

Next, it will ask you if you want to join the meeting with video or without video.

It will say:

“Join with video.”

Or

“Join without video.”

If you join with your video on, other people will see you. If you join without video, other people will only see your name.

If you do not have a phone or laptop, you can join a Zoom meeting by calling. In your invitation, you can find a number to call.

### **What To Do In Your Meeting**

When you join the meeting, you will see everyone else there as well.

If your microphone has a red line, it means it

کنید.

اگر میزبان شما link را برای شما ارسال می کند یا از طریق ایمیل برای شما ارسال می شود ، می توانید برای عضویت روی آن کلیک کنید.

اگر link را ندارید ، اما 9 شماره را دارید - به آن Meeting ID گفته می شود. به این link بروید و آن 9 شماره را وارد کنید:

<https://zoom.us/join>

بعد از کلیک روی link به صفحه ای دیگر میروید:

“Open zoom.us”

برای پیوستن به جلسه باید روی آن کلیک کنید.

در مرحله بعدی ، از شما سؤال می شود که آیا می خواهید با فیلم یا بدون فیلم به جلسه بپیوندید.

در آن گفته خواهد شد:

“Join with video.”

یا

“Join without video.”

اگر با ویدیو بپیوندید، افراد دیگر شما را می بینند. اگر بدون فیلم بپیوندید، افراد دیگر فقط نام شما را می بینند.

اگر تلفن یا لپ تاپ ندارید ، می توانید با تماس تلفنی به جلسه بپیوندید. در دعوتنامه خود می توانید شماره ای را برای تماس پیدا کنید.

### **در جلسه خود چه باید بکنید**

وقتی به جلسه پیوستید، بقیه افراد را نیز در آنجا خواهید دید.

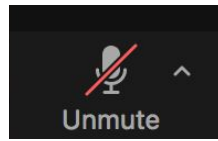
اگر میکروفون شما دارای خط قرمز است ، به این معنی است که خاموش است و هیچ کس نمی تواند صدای شما را بشنود.

## Zoom Instructions

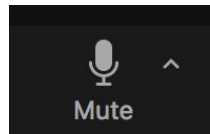
By: Nilufar Kayhani and Mahsa Hossein Zadeh

[AfghanClinic.com](http://AfghanClinic.com)

is off and no one can hear you.



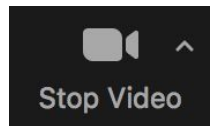
If you want to talk, you will turn on your microphone. You can click it to turn it on.



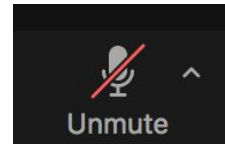
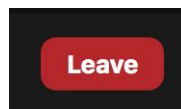
If your camera has a red line, it means no one can see you.



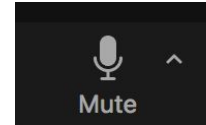
If you want to turn on your camera, click it.



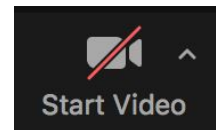
If you want to leave your meeting, click this button:



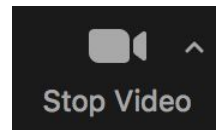
اگر می خواهید صحبت کنید ، میکروفن خود را روشن می کنید. می توانید روی آن کلیک کنید تا روشن شود.



اگر دوربین شما خط قرمز دارد ، به این معنی است که هیچ کس نمی تواند شما را ببیند.



اگر می خواهید دوربین خود را روشن کنید ، روی آن کلیک کنید.



اگر می خواهید جلسه خود را ترک کنید ، روی این دکمه کلیک کنید:

